

■その1 古ヶ崎スポーツセンター(カヌー艇庫) 利用時の注意点

NPO 法人松戸市カヌー協会
2020.6.14 理事会承認

1. 利用前に各自で体調など確認して、以下に該当するときは**自主的に練習や利用を自粛**してください。
 - ・体調不良（平熱を超える発熱、咳、味覚・臭覚障害、だるさ、息苦しさ など）
 - ・同居家族や身近な知人に感染者やその疑いのある方がいる場合
2. 練習時以外の艇庫内外で会話する時は、必ず**マスク着用で2m程度離れて**お願いします。
3. 入室前や退出時には、備え付けの**石鹼液で十分に手洗い**してください。
4. 更衣室内は「密」にならないよう**順番に利用し、窓開け・換気**もお願いします。

(できれば自宅であらかじめ着替えを推奨します。 また換気後は**戸締り**を確実に)
5. 当面は、**艇庫保管の「活動記録用紙」**に以下の記録をお願いします。
 - ・利用月日、入退室時間、名前、体温、練習場所
6. 清掃当番のクラブは、毎週、特に**ドアノブ・取っ手**など**接触箇所を消毒薬でふき取りし、記録**してください。

■その2 江戸川での練習時の注意点

7. 屋外練習時のマスク着用は不要ですが、川でも会話時には2m程度以上離れてお願いします。
8. 複数での合同練習では、“密”にならないよう、適切な距離をとって活動してください。
9. 今年は外出自粛などで暑さへの準備が十分ではありません。練習時には、熱中症対策が必須です。
(水分・塩分補給のためのスポーツ飲料等の携行、帽子などの日除け着用など)
10. 練習の前後には、必ず艇庫保管の「活動記録用紙」に以下の記録をお願いします。
 - ・利用月日、入退室時間、名前、練習前の体温、練習場所
11. 練習後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した時は、クラブ長に速やかに練習・活動日時を連絡ください。連絡を受けたクラブ長はプライバシー保護に十分注意し、速やかに全クラブ長と事務局に「〇月〇日の練習・艇庫利用者に感染者が発生したので注意」の旨の警戒メールを展開してください。

■その3 当面の協会イベント・一般ツアーについて

「千葉県スポーツ協会(6/8)、および 松戸市スポーツ協会(6/9)よりの通達」より

- ① 協会主催の大会等、児童生徒が参加する大会等(イベント)は、7月末まで開催しない
- ② 各団体や単位スポーツ少年団は、6月15日以降の練習会は、感染防止のうえで実施可能

1. 協会の対外イベントについて

- ・協会主催の「**カヌー体験研修会(7/19)**」⇒ 中止
- ・青少年会館主催の「**カヌー講習会(8/2)**」⇒ 青少年会館と相談のうえ、20名程度に募集を減らし協力

2. 協会講習会について

- ・5, 6月に中止した **カヌースクール** ⇒ 規模を縮小して、8月以降で実施を再検討（普及委員会）
- ・**中級溪流講習会(7/5)** ⇒ 中止（技術向上委員会）
- ・**安全講習会(7/26)** ⇒ 特に昨年度の準会員:MFCCの意向も確認し、開催方法を検討（安全委員会）

3. 一般ツアー、御岳・長瀬での練習など

- ・県外移動の自粛解禁日(6/19)を目安として、**移動時・車内の感染防止(マスク着用、換気、最小限の会話など)対策**をとったうえで、実施可能とします

- ・安全に十分配慮し、例年以上に初心者数とベテラン数のバランスに注意する

- ・テント泊の場合は、原則として単独(家族等は除外)利用とする

- ・参加者には、以下の実施を確実にお願い

- ① 前日までの**体調管理**、出発前の自宅での**検温** ⇒ ツアーリーダーが**出発前に確認・記録**

- ② 川以外での**マスク着用(ただし、熱中症に注意)**

- ③ 練習場所の**地元への配慮** (大声で騒ぐなどないよう行動に注意するとともに、地元経済に貢献を)

- ④ 帰宅後の**健康状態の確認**

⇒ 2週間以内に異変あれば、必ずツアーリーダーへ報告し、他の参加者へ警戒連絡する

■その4 その他 ～うつらない・うつさないために～

☆感染リスクの少ない開放的な川でのカヌー練習は、運動不足の解消や気分転換にも最適です。

基礎体力や免疫力の維持・向上のために、感染防止に努めながら、**無理なく**カヌーを続けましょう。

☆感染やケガなどで、病院にかかることは、感染リスクや医療関係者への負荷を高めることになります。

今年は例年にも増して、無理な活動を避けて、カヌー練習時の**ケガ防止**と**慎重な行動**に努めましょう。

☆例年以上に、暑さへの順応が不足していますので、**熱中症対策**・**日焼け対策**を万全にしましょう。

健康管理と感染防止が最優先ですが、社会活動・経済活動の再開とともに、協会活動も少しずつ

再開してゆくため、会員の皆様のご協力をよろしくお願いします。

■ イベントや水上練習時の感染防止対策例（マウスシールド） ⇒ **クラブで共同購入を検討（個人負担）**



（10枚セットで、1,500～2,000円程度）

■ 非接触型体温計の例

⇒ **協会で購入し、艇庫に常備・活用（ただし測定誤差あるため、基本は事前に自宅で測定を推奨）**



（7,000円～20,000円程度）